

A costa de Dexo-Serantes encádrase totalmente na unidade de xistos cristalinos de Bergondo, rochas metamórficas moi sensibles á erosión, o cal se reflicte na paisaxe de acantilados fortemente desgastados e con perfil costeiro serrado.

Alternando entre os acantilados do espazo natural preséntanse elementos da paisaxe de grande beleza, como pequenas calas e enseadas, espectaculares covas mariñas (furnas) e algúns illotes como os de insua de Montemeán e A Marola.

O Seixo Branco

O nome do Seixo Branco vén dado pola existencia dun gran filón de cuarcita, o único existente na costa

O mar labra covas no acantilado

Labradas nas paredes **illotes** do acantilado **Este fenómeno máis observado na costa de Dexo-Serantes**

En ocasións, o teito da **Olla Grande, A Regochea** e **Olla Pequena** Neste tipo, **de furnas**



que se crean despois de que o mar se retire e se descubra a rocha que estaba baixo a auga. Este tipo de rochas se forman en zonas de alta presión e temperatura, como as montañas de granito.